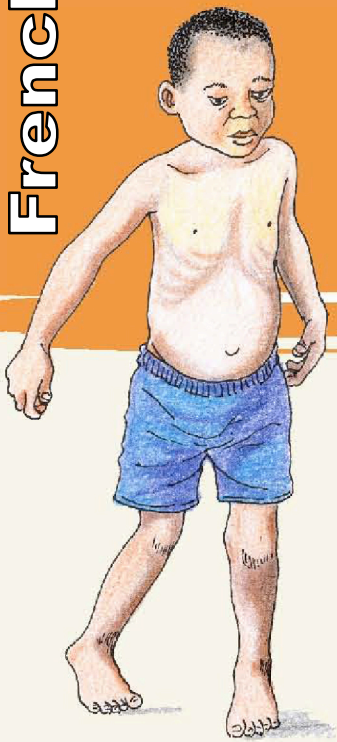




Comment éliminer le poison de la farine de manioc

QUE FAIT LE POISON CONTENU DANS LA FARINE DE MANIOC DANS LE CORPS HUMAIN?

Lorsque vous mangez de la farine obtenue à partir du manioc amer qui n'a pas été correctement traité, vous pouvez développer :

- une intoxication alimentaire peu de temps après l'avoir mangé. Elle peut se manifester par des vertiges, des maux de tête, des maux de ventre, de la diarrhée, des vomissements et parfois même la mort peut s'en suivre
- le *konzo* qui est une paralysie permanente des jambes. Ainsi une personne atteinte de cette paralysie ne peut plus bien marcher ou pas du tout. Le konzo survient souvent après plusieurs semaines de monotonie alimentaire et de consommation fréquente et excessive de manioc mal traité.

Comment éliminer le poison ?

1

C'est très facile. Prenez la quantité de farine que vous voulez cuire.



2

Mettez la farine dans une casserole ou un bassin, lissez la surface de la farine, et puis marquez la taille de la farine avec la pointe d'un couteau.



3

Ajoutez de l'eau propre petit à petit, en remuant, jusqu'à ce que la farine soit humide et le niveau est identique à celui de la farine sèche (déjà marquée à l'intérieur). La farine doit être complètement humide, mais PAS comme la pâte et également PAS avec des boules de farine sèche.



4

Répartissez la farine sur une passoire, sur une natte, ou sur n'importe quelle surface plane et propre en utilisant une cuillère ou votre main, de sorte que l'épaisseur de la farine ne soit pas plus grande que celle d'un ongle. Puis laissez la farine soit au soleil pendant 2 heures OU soit à l'ombre pendant 5 heures.



5

Mettez l'eau dans la casserole, faites la bouillir et ajoutez la farine traitée jusqu'à ce que vous obteniez la bonne consistance. Vous pouvez employer moins d'eau que d'habitude parce que l'eau contenue dans la farine traitée compte également.



6

Maintenant vous pouvez être sûr que vous donnez de la bonne nourriture à votre famille, et que combinée à une alimentation équilibrée et variée, elle ne causera pas la paralysie.

