

Kaakaa zaa a hiidaa dahii daga cikin gaarin roogoo?

Mii dahin da kee cikin gaarin roogoo kee saawaa?

lidan kun cii gaarin roogwan da aka yii da gaarii mai tsaamii koo daacii wanda bai gyaaru da kyau ba, ku iyaa kaamuwaa da:

- hajjiyyaa, ciwon kai, ciwon ciki, zaawoo, amai, wani bii akan mutu sabooda dahin da ya kasance a cikii;
- **kwaanzoo**, wata cuutaa cée da kee iya saa ka kaasaa mootsii da kafaafuun ka (watoo kaman shan innaa).

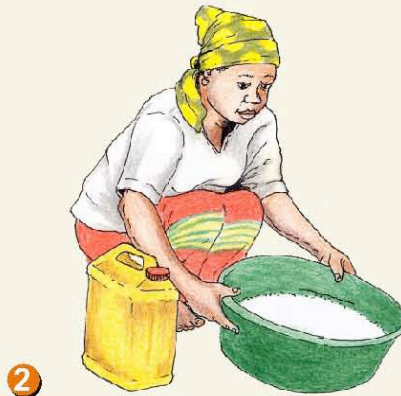
Tanaa kasancewaa bayan maakwannii da cin gaarin da bai da kyau.

yaayaa zaa a hidda wanna dahi?



1

Mai saukii nee.
Ku dauki gaarin da kukee son ku dahwaa.



2

ku saa shi a cikin kwaryaa koo kwacciyaa a yi mishi shaidaa da yuukaa don gaanee kima shi kaahin a saa ruwaa.



3

A saa mishi ruwaa maasu kyau kadan kadan anaa mootsaa shi har ya jikaa ammaa baa sai yaa zama tuwoo ba kuma ya zama duka gaarin ya jikaa baakii daya.



4

A shanya gaarin bisa matankadii koo taabarmaa koo wani abun shanyaa mai hwaadii a saa kooshiyaa koo hannuu mai kyau a buudee shi yadda ya kamaata dan ya shaa iskaa.
Ammaa a cikin innuwa nee zaa a shanyaa shi har tsayon awa biyar (5 h).



5

Sa annan a asaa ruwaa cikin tukunya har su tabsa sai a saa gaarin kadan kadan har ya zama cikaken tuwoo. Amma kadda a saa ruwaa dayawaa dan an jikaa shi tun farkoo.



6

Too yanzu ku tabbatar da zaku iya baa iyaalinku tuwoo cikakkee wanda baa zai wutar da iyaalinku baa.
A gamaa shi da miyaa cikakka koo abun da ya kamataa.