

## O QUE É O VENENO DA MANDIOCA?

É uma substância que aparece normalmente na mandioca amarga e que causa a prisão ou paralisia das pernas das pessoas que comem a mandioca amarga não adequadamente tratada. Este veneno não desaparece quando se cozinha a mandioca, seja ela na forma de farinha, raiz fresca ou seca.

## PORQUÊ TIRAR O VENENO?



A paralisia provocada pela mandioca amarga é muito grave pois não cura e não deixa a pessoa mexer-se ou andar como antes.

## COMO TIRAR O VENENO?

A maneira de tirar o veneno da farinha de mandioca é muito simples e faz-se da seguinte maneira:

1. Medir a quantidade de farinha que você quer preparar.
2. Colocar essa farinha numa panela ou bacia e alisar a superfície da farinha.



3. Com uma pedra limpa ou a ponta de uma faca, riscar o interior da panela ou bacia para indicar qual é a altura que a farinha atinge depois de alisada.

4. Deitar água limpa aos poucos, até a farinha ficar molhada e o seu nível ser o mesmo da farinha seca (como você marcou por dentro). A farinha deve ficar completamente molhada, mas **NÃO** em papa e também sem grumos de farinha seca.



5. Espalhar a farinha numa peneira, esteira limpa, bacia larga ou tabuleiro, usando uma colher ou a mão, de maneira que a altura dessa farinha espalhada seja igual a altura da unha do dedo da mão.

6. Deixar a farinha ao sol durante duas horas OU na sombra durante cinco horas.

# Como tirar o veneno da farinha de mandioca



A4design



Universidade  
Eduardo  
Mondlane  
Faculdade de Medicina  
Projecto Konzo



## O Konzo é uma doença evitável!



7. Colocar a farinha na panela para preparar a massa. É importante usar menos água do que habitual pois a água usada para molhar a farinha também conta porque não vai secar



## QUANDO É QUE DEVE TIRAR O VENENO?

Sempre que você tiver dúvidas sobre a origem, misturas e tipo da mandioca, ou tiver a certeza de que a sua farinha não é de mandioca doce ou está misturada.